



VAMOS APRENDER!



Educadora de Infância: Sofia Marques

Auxiliar de Ação Educativa: Hermínia Topia

ANO ESCOLAR 2020/2021



CENTRO SOCIAL DA PARÓQUIA DE S. SALVADOR - VISEU
PLANO ANUAL DE ATIVIDADES SALA 2

Tema	Objetivos	Estratégias	Recursos	Calendarização
Organização do ambiente educativo Conhecimento do meio e das famílias	<ul style="list-style-type: none">• Proporcionar situações que levem à consciencialização do seu comportamento na sala e no grupo;• Favorecer a compreensão da sua relação com os outros;• Promover a expressão de emoções e sentimentos;• Consciencializar a criança da sua individualidade e da sua organização progressiva em grupo;• Adequar os espaços da sala de atividades aos interesses, necessidades e segurança das crianças;	<ul style="list-style-type: none">• Responsabilizar a criança por pequenas tarefas• Ter consciência dos direitos e deveres para consigo e para com os outros• Jogos; conversas;• Proporcionar situações de interação;• Ouvir, acarinhar e encaminhar conversas durante as atividades;• Proporcionar à criança um clima de bem-estar e conforto;• Elaboração do quadro de regras.	<ul style="list-style-type: none">• Educadora;• Auxiliar de Ação Educativa ;• Pais;• Folhas;• Lápis de cor;• Tintas;• Cartolinas;• Picos;• Esponjas;• Jogos;• Cadeiras;• Mesas;	Setembro
O Outono	<ul style="list-style-type: none">• Desenvolver a capacidade de observação;• Perceber as alterações da natureza nesta estação do ano;• Perceber as alterações do vestuário devido às condições climáticas;• Sensibilizar as crianças para as mudanças do estado do tempo e o que acarreta na natureza e na vida das pessoas;• Conhecer os materiais utilizados neste processo;	<ul style="list-style-type: none">• Poemas, pictogramas, histórias, canções, dramatizações, histórias de fantoches, colagens de folhas, recorte, picotagem, pintura, carimbagem, grafismos relacionados com o tema.• Canções, jogos de música, exploração de sons;• História das Vindimas;	<ul style="list-style-type: none">• Cola;• Papel;• Lápis de cor;• Marcadores;• Cartolinas;• Algodão;• Plasticinas;	Outubro



CENTRO SOCIAL DA PARÓQUIA DE S. SALVADOR - VISEU
PLANO ANUAL DE ATIVIDADES SALA 2

Tema	Objetivos	Estratégias	Recursos	Calendarização
Alimentação	<ul style="list-style-type: none">• Conhecer os diferentes alimentos existentes;• Conhecer as características dos alimentos;• Sensibilizar as crianças para a prática de uma alimentação saudável;• Conhecer a roda dos alimentos;	<ul style="list-style-type: none">• Massa de cores, modelagem dos frutos.• Realização de uma salada de fruta e de uma sopa• Pinturas com as cores do Outono.• Pinturas, pictogramas, canções, receitas, criações livres com materiais da natureza, atividades de exploração dos órgãos dos sentidos (gosto, olfato).• Atividades de expressão musical, física e motora.• Conhecer instituições de saúde.	<ul style="list-style-type: none">• Cadeiras;• Mesas;• Manta;• Vários alimentos;• Cartolinas;• Colas;• Farinha;• Tintas;• Tesouras;• Picos;• Esponjas;• Papel;	Outubro
Continuação das vivências do Outono	<ul style="list-style-type: none">• Contactar com diferentes características desta época;• Distinguir os diferentes estados do tempo;• Conhecer as cores típicas do Outono;• Conhecer os animais típicos do outono e suas características;	<ul style="list-style-type: none">• Poemas, pictogramas, histórias, canções, dramatizações, histórias de fantoches;• Colagens de folhas, recorte, picotagem, pintura, carimbagem;• Grafismos relacionados com o tema.• Canções, jogos de música, exploração de sons;• Atividades relacionadas com os sentidos (visão);	<ul style="list-style-type: none">• Educadora;• Auxiliar de ação Educativa;• Picos;• Esponjas;• Papel;• Livros;	Outubro



CENTRO SOCIAL DA PARÓQUIA DE S. SALVADOR - VISEU
PLANO ANUAL DE ATIVIDADES SALA 2

Tema	Objetivos	Estratégias	Recursos	Calendarização
Halloween	<ul style="list-style-type: none">• Desenvolver o raciocínio lógico matemático;• Desmistificar determinados medos;• Elaborar adereços característicos do dia das Bruxas;	<ul style="list-style-type: none">• Jogos de identificação de formas e cores;• Atividades de correspondência entre conjuntos;• Atividades colagem com lã e tecidos, dramatizações.• Comemoração do Dia das Bruxas. (Jogos tradicionais)• Confeção de vestuário e adereços.	<ul style="list-style-type: none">• Educadora;• Auxiliar de Ação Educativa;• Pais;• Plásticos;• Colas;• Tesouras;• Papel;	Outubro
S. Martinho	<ul style="list-style-type: none">• Conhecer a história de S. Martinho;• Incentivar a ajuda ao próximo;• Conhecer a castanha como fruto do outono e suas características;• Respeitar os mais velhos.	<ul style="list-style-type: none">• História de S. Martinho;• Atividades de expressão musical, física e motora;• História da Maria Castanha;	<ul style="list-style-type: none">• Material:• Farinha;• Tintas;• Tesouras;• Materiais da natureza, materiais de desperdício;• Cartolinas variadas;• Cola;• Marcadores;• Instrumentos musicais;	Novembro



CENTRO SOCIAL DA PARÓQUIA DE S. SALVADOR - VISEU
PLANO ANUAL DE ATIVIDADES SALA 2

Tema	Objetivos	Estratégias	Recursos	Calendarização
As Cores	<ul style="list-style-type: none">• Conhecer as diferentes cores existentes;• Distinguir as diferentes cores;• Conhecer as cores típicas do Outono;• Desenvolver o raciocínio lógico matemático;	<ul style="list-style-type: none">• Poemas, histórias, canções, dramatizações, histórias de fantoches, colagens recorte, picotagem, pintura, carimbagem, grafismos relacionados com o tema. Canções, jogos de música, exploração de sons• Atividades de expressão musical, física e motora.	<ul style="list-style-type: none">• Tintas;• Tesouras;• Materiais da natureza, materiais de desperdício;• Cartolinas variadas;• Cola;• Marcadores;	Novembro
A Família	<ul style="list-style-type: none">• Compreender a importância da família• Saber identificar os diferentes elementos da família;• Compreender o papel de cada membro no seio familiar;• Estimular e desenvolver o vocabulário relacionado com este tema (mãe, pai, avô, avó)• Conhecer diferentes tipos de famílias;• Identificar os seus próprios sentimentos de pertença a um grupo;	<ul style="list-style-type: none">• Histórias sobre a Família;• Atividades de expressão plástica, física e dramática sobre o tema.• Elaboração de árvores genealógicas;• Dramatização de situações relacionadas com a família;	<ul style="list-style-type: none">• Tintas;• Tesouras;• Materiais da natureza, materiais de desperdício;• Cartolinas variadas;• Cola;	Novembro



CENTRO SOCIAL DA PARÓQUIA DE S. SALVADOR - VISEU
PLANO ANUAL DE ATIVIDADES SALA 2

Tema	Objetivos	Estratégias	Recursos	Calendarização
O Natal (Costumes e tradições)	<ul style="list-style-type: none">• Conhecer a Família de Jesus;• Conhecer a história do nascimento de Jesus;• Distinguir as diferentes personagens da história do nascimento de Jesus;• Valorizar a importância da união da família;• Contactar com a gastronomia típica da época Natalícia;	<ul style="list-style-type: none">• Histórias sobre o tema;• A verdadeira história do Natal• Dramatizações das histórias e Poesias;• Canções de Natal, exploração musical das mesmas;• Confeção de doces típicos da época;• Decorações de Natal;• Elaboração de uma prenda para os pais;• Jogos alusivos ao tema;• Diálogo em grande grupo;• Decoração da sala;• Elaboração do presépio e árvore de natal;	<ul style="list-style-type: none">• Tintas;• Tesouras;• Materiais da natureza, materiais de desperdício;• Cartolinas variadas;• Cola;• Marcadores;	Dezembro
Reis Magos	<ul style="list-style-type: none">• Perceber a simbologia do dia dos reis magos;• Conhecer os presentes dos reis magos.	<ul style="list-style-type: none">• Recolha de cantigas tradicionais, cantar os Reis, atividades plásticas e musicais (ritmo, compasso, sons fortes e fracos)• Pictograma dos Reis.• Dramatização da História dos Reis.	<ul style="list-style-type: none">• Cartolinas variadas;• Cola;• Marcadores	Janeiro



CENTRO SOCIAL DA PARÓQUIA DE S. SALVADOR - VISEU
PLANO ANUAL DE ATIVIDADES SALA 2

Tema	Objetivos	Estratégias	Recursos	Calendarização
O Inverno	<ul style="list-style-type: none">Perceber as alterações climáticas características desta estação;Conhecer as características do vestuário de Inverno;Conhecer os diferentes frutos da época;Observar as mudanças e alterações a que estão submetidos os elementos do meio envolvente.	<ul style="list-style-type: none">Vivências do Inverno: a chuva, a neve, o vento, a geada, o frio, o boneco de neve, o guarda-chuva, os agasalhos, através de atividades de expressão plástica, dramatizações, lengalengas, poesias, grafismos, histórias, jogos e canções.	<ul style="list-style-type: none">Tintas;Tesouras;Materiais da natureza, materiais de desperdício;Cartolinas variadas;	Janeiro
Carnaval	<ul style="list-style-type: none">Desenvolver atitudes de respeito, colaboração, ajuda e cooperação;Levar as crianças a imitar e a viver situações lúdicas;Desenvolvimento da capacidade de comunicação e expressão;Vivenciar o espírito carnavalesco;Conhecer os diferentes sentidos	<ul style="list-style-type: none">Elaboração de disfarces de Carnaval;Decoração da sala de atividades;Canções, jogos e poemas alusivos ao tema;Atividades de Expressão Plástica e de Expressão Dramática	<ul style="list-style-type: none">Tintas;Tesouras;Materiais da natureza, materiais de desperdício;Cartolinas variadas;	Fevereiro
As Figuras Geométricas	<ul style="list-style-type: none">Conhecer as características das figuras geométricas;Ser capaz de nomear as figuras geométricas;Diferenciar as figuras geométricas;	<ul style="list-style-type: none">Poemas, pictogramas, histórias, canções, dramatizações, histórias de fantoches, colagens recorte, picotagem, pintura, carimbagem, grafismos relacionados com o tema.	<ul style="list-style-type: none">Cartolinas variadas;Cola;Marcadores	Fevereiro



CENTRO SOCIAL DA PARÓQUIA DE S. SALVADOR - VISEU
PLANO ANUAL DE ATIVIDADES SALA 2

Tema	Objetivos	Estratégias	Recursos	Calendarização
Dia do Pai	<ul style="list-style-type: none">• Valorizar o Pai;• Perceber a importância da celebração deste dia;• Estimular a memória;• Aumentar e enriquecer o seu vocabulário;• Elaborar uma prenda para o Pai;	<ul style="list-style-type: none">• Histórias sobre o Dia do Pai;• Desenho do Pai;• Elaboração de uma prenda para o Pai;	<ul style="list-style-type: none">• Educadora;• Auxiliar de Ação Educativa;• Pais;• Plásticos;• Colas;• Tesouras;• Papel;	Março
Primavera	<ul style="list-style-type: none">• Perceber as alterações típicas desta época do ano;• Respeitar a natureza;• Preservar a natureza e o ambiente;• Contactar com materiais da natureza;	<ul style="list-style-type: none">• Passeios ao exterior; exploração dos sons da natureza, poemas, histórias, lengalengas, decoração da sala.○ Início do tempo quente, sua exploração ao nível da temperatura, das roupas, do colorido e dos diferentes frutos e animais.• História do bichinho da seda• Criação do cantinho dos feijões• Plantação de feijões• Registo do crescimento do feijão	<ul style="list-style-type: none">• Tintas;• Tesouras;• Materiais da natureza, materiais de desperdício;• Cartolinas variadas;	Março
Páscoa	<ul style="list-style-type: none">• Ter conhecimento e participar em festas, tradições e costumes familiares e da comunidade;• Perceber a tradição e origem da Páscoa;	<ul style="list-style-type: none">• Vivências próprias da quadra festiva; execução de uma prendinha para os pais, elaboração de um cartão, decoração da sala.• Atividades de Culinária:• Tingir ovos,• Vinda do "Coelhinho da Páscoa"• Canções	<ul style="list-style-type: none">• Educadora;• Auxiliar de Ação Educativa;• Pais;• Plásticos;• Colas;• Tesouras;• Papel;	Março



CENTRO SOCIAL DA PARÓQUIA DE S. SALVADOR - VISEU
PLANO ANUAL DE ATIVIDADES SALA 2

Tema	Objetivos	Estratégias	Recursos	Calendarização
Corpo Humano	<ul style="list-style-type: none">Adquirir hábitos de bem-estar, higiene, segurança pessoal e saúde;Conhecer as diferentes partes do seu corpo;Saber distinguir as diferentes partes do seu corpo;Perceber a importância do seu corpo;	<ul style="list-style-type: none">Recurso a dramatizações, histórias, poesias, atividades de expressão plástica, visualização de filmes alusivos ao tema	<ul style="list-style-type: none">Tintas;Tesouras;Materiais da natureza, materiais de desperdício;Cartolinas variadas;	Abri
Dia da Mãe A Higiene	<ul style="list-style-type: none">Reconhecer e valorizar o Mãe;Interiorizar e reconhecer valores de respeito, amor, obediência e amizade para com o Mãe; <p>Adquirir hábitos de bem-estar, higiene, segurança pessoal e saúde;</p> <p>Conhecer as diferentes partes do seu corpo;</p> <p>Saber distinguir as diferentes partes do seu corpo;</p> <p>Perceber a importância do seu corpo;</p>	<ul style="list-style-type: none">Elaboração de uma prenda para a mãe;Poesias e canções dedicadas à Mãe, <ul style="list-style-type: none">Conversas com as crianças, sobre si próprias; como se vêem, o que pensam.Poemas, pictogramas, histórias, canções, dramatizações, histórias de fantoches, colagens recorte, picotagem, pintura, carimbagem, grafismos relacionados com o tema. Canções, jogos de música, exploração de sons	<ul style="list-style-type: none">Tintas;Tesouras;Materiais da natureza, materiais de desperdício;Cartolinas variadas;	Maio / Junho



CENTRO SOCIAL DA PARÓQUIA DE S. SALVADOR - VISEU
PLANO ANUAL DE ATIVIDADES SALA 2

Tema	Objetivos	Estratégias	Recursos	Calendarização
Dia da criança	<ul style="list-style-type: none">• Reconhecer e valorizar – se como criança;• Interiorizar e reconhecer valores de respeito, amor, obediência e amizade para com as outras crianças;• Tomar consciência dos direitos e deveres da criança;	<ul style="list-style-type: none">• Festa para as crianças, passeio ao exterior, surpresas e um lanche.• Elaboração de uma prendinha para cada criança.• Apresentação e discussão dos Direitos da Criança	<ul style="list-style-type: none">• Tintas;• Tesouras;• Cartolinas variadas	Julho/Agosto
Os meios de transporte (Aéreos, aquáticos e terrestres)	<ul style="list-style-type: none">• Conhecer as características dos diferentes meios de transporte;• Compreender a utilidade dos transportes;• Identificar o meio onde se move cada um dos meios de transporte;• Desenvolver o nível de expressão e compreensão;• Aumentar e enriquecer o seu vocabulário;• Levar as crianças a imitar e a viver situações lúdicas;	<ul style="list-style-type: none">• Recurso a dramatizações, histórias, poesias, atividades de expressão plástica,• Atividades de expressão musical os sons graves e agudos; curtos e longos.	<ul style="list-style-type: none">• Tintas;• Tesouras;• Materiais da natureza, materiais de desperdício;• Cartolinas variadas;• Tintas;• Tesouras;• Cartolinas variadas	



CENTRO SOCIAL DA PARÓQUIA DE S. SALVADOR - VISEU
PLANO ANUAL DE ATIVIDADES SALA 2

Rotinas diárias

7.30h	Chegada das crianças;
9.00h	Ida para a sala (lanche da manhã);
10.00h	Acolhimento (bons dias, preenchimento dos quadros da sala);
10.15h	Atividades orientadas;
11.00h	Almoço
12.45h	Sesta;
15.30h	Levantar da sesta e preparar todas as crianças;
15.40h	Lanche;
16.10h	Atividades orientadas;
17.00h	Atividades livres
19.30h	Encerramento;

Rotinas diárias: Respeitar a criança como um todo, pessoa de pleno direito, contribuir para o seu constante desenvolvimento, reconhecimento e especificidade de cada momento e entendê-la no seu contexto sociocultural específico é tarefa a que nós Educadoras de Infância, nos propomos.

Tendo em conta estes princípios dinâmicos e individualizados, organizamo-nos no pré-escolar, segundo um esquema pré-estabelecido. Assim, o dia de uma criança no Pré-escolar desenrola-se através de uma sequência de situações que se intercalam e que são ora atividades pedagógicas do educador com o seu grupo de crianças, ora situações que se dominam de “rotinas diárias”.

Não devemos esquecer a sua importância como sequência de atividades diárias, que a criança começa a conhecer e é importante para a sua segurança afetiva e para o estabelecimento de regras necessárias ao seu desenvolvimento.

O plano anual de atividades funcionará consoante o desenvolvimento e assimilação das crianças em relação ao tema a trabalhar. Não sendo por isso algo rigoroso e fixo.

Aprovado pela Direção

Em 18/11/2020